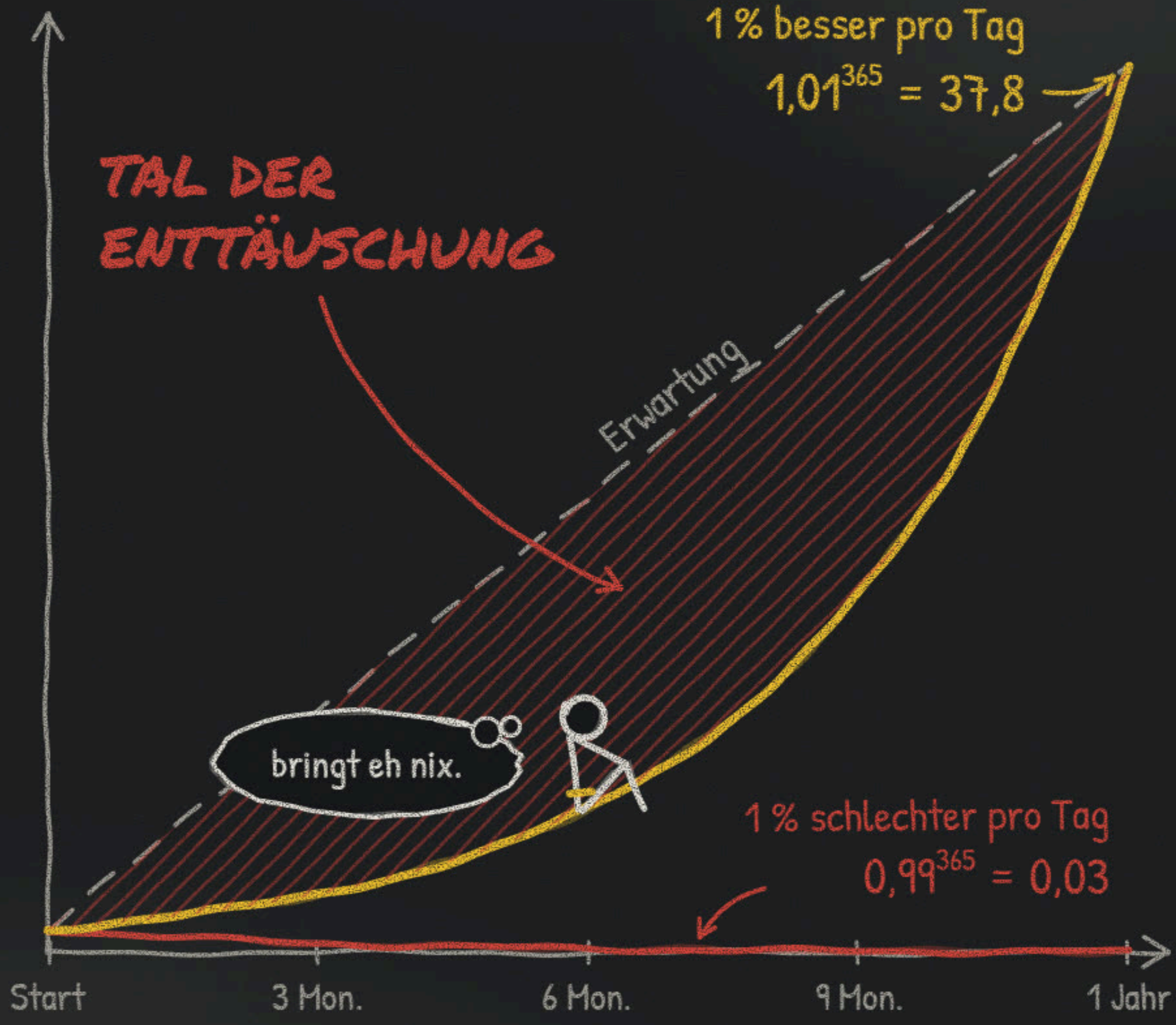
Warum sich die ersten Monate wie Betrug anfühlen.



wischen →

TAUSEND DIENSTAGE

Jeden Tag 1 % besser. Ein Jahr lang.

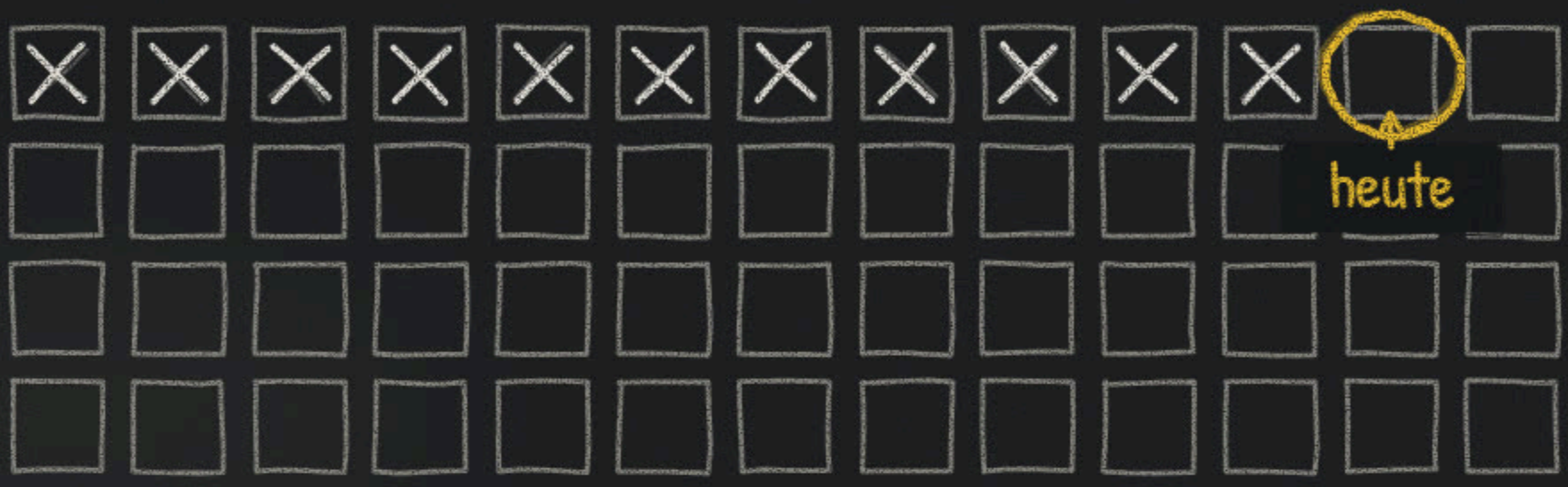


Rechenmodell, kein Versprechen. Start = 1.

EIN PROZENT IST ZINSESZINS.

Was 1 % im Leben heisst

52 Dienstage im Jahr. Du brauchst nur den nächsten.



+1 % ist:

- ✓ 10 Minuten Technik
- ✓ 1 Brief öffnen
- ✓ 1 Nacht früher ins Bett
- ✓ 1 ehrliches Nein

−1 % ist:

- — einmal „morgen"
- — Handy statt Matte
- — einmal „egal"
- — schweigen statt fragen

Ein Prozent ist kein Fortschritt.
Ein Prozent ist Zinseszins.
