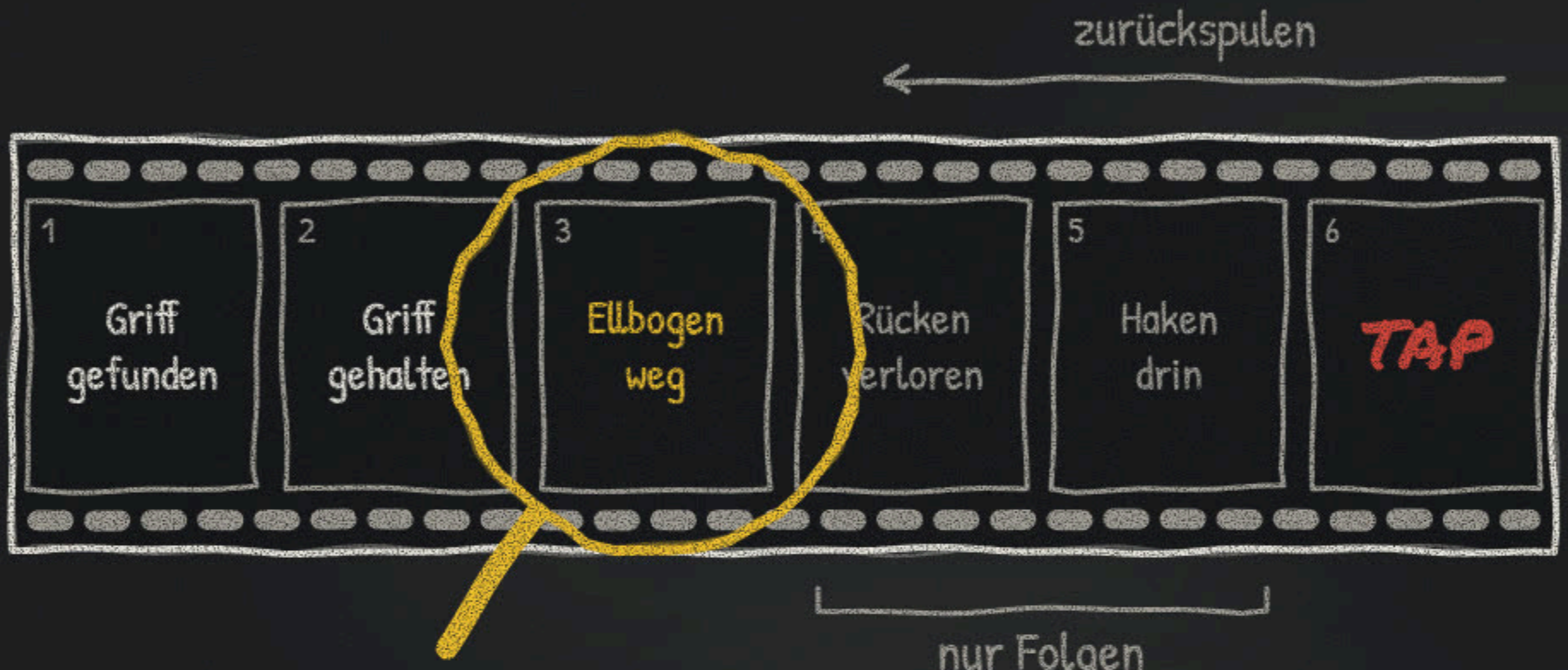
DU HAST NICHT DA VERLOREN, WO DU DENKST.



wischen →

DIE OBDUKTION



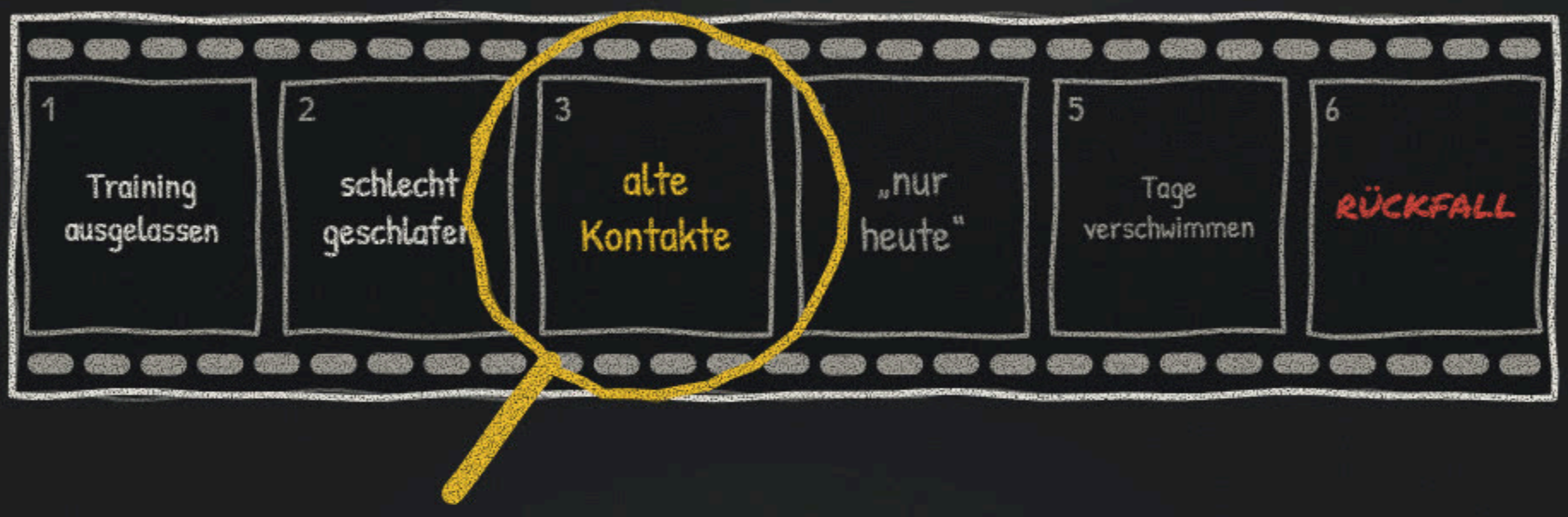
hier ist es gekippt



Meistens drei Bewegungen früher.

EINE NIEDERLAGE OHNE OBDUKTION IST NUR EIN BLAUER FLECK.

DIESELBE OBDUKTION IM LEBEN



drei Entscheidungen früher

DIE 3 OBDUKTIONSFRAGEN

1. Wo war ich zuletzt in Kontrolle?
2. Was habe ich danach als Erstes aufgegeben?
3. Was trainiere ich diese Woche dagegen?

EINE NIEDERLAGE OHNE OBDUKTION IST NUR EIN BLAUER FLECK.