

VORTRAGSMAPPE · SCHULEN · HOCHSCHULEN · FIRMEN · EINRICHTUNGEN

OMMM PAIN

GROUND ZERO IST DEIN STARTPUNKT.

Hans Moritz Hafen erzählt von Sucht, Absturz, mehreren Überdosen in einem Jahr und dem Weg zurück. Ohne Hochglanz, ohne Abschreckungs-Show, mit Nachgespräch.

DER REDNER

ICH WAR DA, WO ANDERE GERADE HINRUTSCHEN.



Hans Moritz Hafen, 39, aus Neunkirchen im Saarland. Job weg, Beziehung weg, Wohnung weg, Drogen. In einem Jahr hat er mehrere Überdosen überlebt. Zurück kam er über die Matte: Kampfsport und Brazilian Jiu-Jitsu, trainiert bei François Deniau.

Heute ist er Coach für Suchtheilung und Selbsterfahrung im Grenzbereich und Gründer von OMPAIN. Er arbeitet mit Menschen, die traumatisiert, verlassen oder süchtig sind, und spricht vor Schulklassen, Studierenden, Teams und Fachpublikum.

SEINE KERNSÄTZE

GANZ UNTEN IST DEIN STÄRKSTES ARGUMENT.

Nicht deine Schuld. Aber deine Verantwortung.

Früh abklopfen ist keine Schwäche. Es ist der Grund, warum du morgen wieder trainieren kannst.

INHALT

WAS IM VORTRAG PASSIERT

1. **Ground Zero.** Wie ein normales Leben in wenigen Jahren komplett wegbricht. Ohne Drogen-Details als Schockeffekt.
2. **Opferhaltung abschaffen.** Nicht deine Schuld, aber deine Verantwortung.
3. **Von der Matte ins Leben.** Abklopfen heißt Hilfe holen, Runde drei heißt Tag drei.
4. **Schmerz, der heilt.** Und Schmerz, der zerstört. Der Unterschied rettet Leben.
5. **Fragen.** Offene Runde und anonyme Fragenbox. Der wichtigste Teil.

FACHLICH SAUBER

1. 15 Minuten Vorgespräch mit Lehrkraft, Schulsozialarbeit oder Veranstalter
2. Keine Abschreckungspädagogik, Fokus auf Lebenskompetenzen und Hilfe holen
3. Örtliche Suchtberatung wird genannt oder eingebunden
4. Karte mit Hilfenummern für alle, Nachgespräch für Einzelne
5. Kreideseiten zur Nachbereitung, kostenlos

Hans ist Coach, kein Arzt und kein Therapeut. Er ersetzt keine Beratung, er bringt Menschen dorthin.



FORMATE UND HONORARE

VOM KLASSENZIMMER BIS ZUR BÜHNE

Schulvortrag Schule · 90 Minuten	Klassenstufe 8 bis 13 und Berufsschule · bis ca. 120 Schüler · Vortrag, offene Fragen, anonyme Fragenbox	390 €
Projekttag Ground Zero Hauptangebot Schule · ganzer Schultag	Vortrag plus Workshop in Gruppen · Bewegungsteil auf der Matte: Abklopfen, Aufstehen, Grenzen · Einbindung der örtlichen Suchtberatung	890 €
Seminar oder Gastvortrag Hochschule · 90 Minuten, nach Haushaltssatz	Soziale Arbeit, Lehramt, Psychologie, Polizei · Innenansicht von Sucht und Hilfesystem · Was hat geholfen, was nicht	ab 250 €
Keynote oder Azubi-Tag Firma · 45 bis 60 Minuten	Resilienz, Druck, Opferhaltung · Sucht am Arbeitsplatz, ehrlich erzählt · Für BGM, Azubi-Tage, Teamevents	ab 1.490 €
Suchthilfe, Jugendhilfe, JVA Einrichtung · 90 Minuten	Für Klienten, Gefangene oder Teams · Begegnung auf Augenhöhe · Auf Wunsch mit Bewegungsteil	ab 290 €
Abendvortrag Offen · 90 Minuten	Vereine, Kirchengemeinden, VHS, private Runden · Für Eltern und Angehörige · Lesung aus der Geschichte und Fragen	ab 690 €

Einführungspreise für die ersten fünf Buchungen bis 31.03.2027: Schulvortrag 290 €, Projekttag 690 €, Firmen-Impuls 990 €. Honorare zzgl. gesetzlicher MwSt., falls anfallend. Anfahrt im Saarland und in der Westpfalz inklusive, sonst nach Aufwand. Elternabend als Zusatz +190 €.

BUCHEN

EIN TERMIN, EINE GRUPPE, EINE GESCHICHTE.

E-Mail: jeanmauriceport@gmail.com · WhatsApp/Telefon: +356 9966 0356
Web: ompain.com/vortraege · Instagram: @ommmpain

Antwort innerhalb von zwei Werktagen, mit Terminvorschlag und einem Angebot, das Sie beim Förderverein oder Träger einreichen können.